

KEV NOJ QAB HAUS HUV
RAU PEJ XEEM NTAWM
CHEEB TSAM NROOG DOOR



COV KHOOM NTSE HAU HAU YIM NEEG



COV CHAW UAS TAU SUAV SAU PUB DAWB

STURGEON BAY

Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem Ntawm Cheeb Tsam
Nroog Door
Txoj Kev 421 Nebraska

Lub Chaw Peev Txheej Rau Cov Neeg Laus thiab Kev Xiam
Oob Qhab (Aging & Disability Resource Center, ADRC)
Txoj Kev 916 North 14th

SISTER BAY

Lub Chaw Kho Mob Hauv Cheeb Tsam Nroog Door
2345 Canterbury Lane

WASHINGTON ISLAND

Washington Island Lub Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Tub
Ceev Xwm
Txoj Kev Loj 1045

Lub Chaw Kho Mob Hauv Cheeb Tsam Nroog Door
Txoj Kev Loj 910

Qhov chaw txais cov thawv tshiab nkaus xwb

*Tsis tas yuav tsum tau sau npe los sis cov foos ntawv uas
yuav tsum tau rau ib qho ntawm cov chaw saum toj no.*

COV LUS QHIA RAU KEV RHUAV TSHEM COV KHOOM NTSE HAU

1. Muab cov khoom siv ntse hau uas tau siv tas tso rau hauv lub thawv uas tiv thaiv kom txho to, xws li lub thawv lo daim ntawv khoom ntse hau xim liab los sis lub rau tshuaj ntxhua khaub ncaws uas muaj npe.
2. Thaum lub thawv ntim puv li 2/3, muab xauv (los sis muab daim ntaub nplaum lo rau) lub hau. Tsis txhob ntim puv dhau.
3. So sab nraud ntawm lub thawv nrog ib lub tshuaj ntxuav tu hauv yim neeg.
4. Muab lub thawv uas ntim puv tso rau hauv lub hnab yas ua ntej xa mus rau qhov chaw suav sau.



TSIS TXHOB SIV cov taub uas tuaj yeem tawg los sis tho tau yooj yim.



Cov taub mis



Koom poom dej
muaj cua



Cov thawv iav



Hwj dej

QHOV TSEEM CEEB

Muab tag nrho cov cuab yeej siv ntse hau tso rau, hauv cov thawv, tsis txhob muab cais.

Muab cov khoom ntse hau tso rau hauv lub thawv uas muab lub hau rab koob tso rau hauv.

Cov thawv ntim rau cov khoom ntse hau nkaus xwb, tsis pub ntim khib nyiab.

Nws yog ib qho kev txaum ci uas muab khoom ntse hau (koob, koob tshuaj, thiab cov koob nkaug) tso rau hauv lub thoob khib nyiab los sis rov coj los siv.

**Tiv thaiv lwm tus neeg thiab ib puag ncig -
pov tseg koj cov khoom ntse hau kom raug!**



Public Health

Prevent. Promote. Protect.

Door County

920-746-2234

CO.DOOR.WI.GOV/PUBLIC-HEALTH